



南区ひばる子どもプラザ

(2014年 第49号)



ちいさな木

〒811-1355

福岡市南区松原2丁目41-9

Tel/FAX 092-555-6565



吹く風もやわらかい季節になりました。
プラザでは秋・冬に植えた植物が花を咲かせ、春色のお庭に
なっています。訪れた際には草花の色や香りを楽しんで下さいね。

【2014年 4月】 (開館時間：午前10時～午後4時)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日					ベビーマッサージ & ママ用ヨガ 10:30～11:30	
13	14	15	16	17	18	19
休館日		おしゃべりタイム 10:15～12:00				
20	21	22	23	24	25	26
休館日					ベビーマッサージ & ママ用ヨガ 10:30～11:30	
27	28	29	30	休館日		
休館日		昭和の日		おしゃべりタイム		
11日(金)/25日(金) ベビーマッサージ&ママ用ヨガ～赤ちゃん和妈妈の時間～ 講師:松尾 賢子さん						
15日(火) おしゃべりタイム～子育て相談～ 講師:土岐 圭子さん						



5月のミニ講座の お知らせ

9日(金) 10:30～11:30

23日(金) ベビーマッサージ&ママ用ヨガ

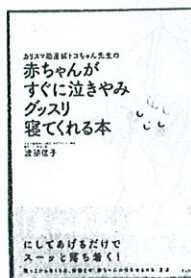
(定員8組) 講師:松尾 賢子さん

バスタオル・ミルク・お茶を各自用意下さい。

20日(火) 10:15～12:00

おしゃべりタイム(子育て相談)

講師:土岐 圭子さん



おすすめの本の紹介

クリスマ助産師トコちゃん先生の
赤ちゃんがすぐに泣きやみ
グッスリ寝てくれる本

- 「まんまる」がもっとも快適な姿勢
- 首は一生を左右するほど大事
- 緊張をゆるめる体操をしてあげよう
- お座りや立ち、あんまりを焦らせない

(著者)

渡部 信子

(発行所)

ひばる舎



生活のスキルは叱らない

ハダカで生まれてくる赤ちゃん。食べること、眠ること、洋服を着ること……一つひとつ生活の仕方を見せてもらって人間に近づいていきます。どれもできないのがあたりまえですから、叱る必要はありません。上手な教え方を考えてみましょう。

〈子どもはいつでもやりたがりや〉

子どもはうまくなりたい、ママやパパのようにになりたい、という意欲にあふれています。その意欲を伸ばし、具体的にどうすればいいかをていねいに教えると、しつてもスムーズです。

子どもはいつでもやりたがりや。うまくなりたい！上手になりたい！という意欲にあふれています。その意欲をうんと伸ばすと、ややこしいしつてもスムーズに進みます。大人はちょっと手助けするだけで十分です。



お尻を床にべたんとつけてパンツやスポンをはくと、はきやすい。

楽しくやるよ。

- 右足入れて ばあ 右足を出すのを手伝う。
- 左足入れて はあ 左足を出すのを手伝う。
- 立ち止めて 立つのを手伝う。
- うんとこしょ どんとこしょ ハンツ（スポン）を引き上げるのを手伝う。

いつも同じ言葉ではくのを手伝うとすぐに覚えてしまいがち。

〈例えば「食べる」こと一つをとっても、たくさんのスキルがある〉

1. 時間にゆとりをもって（時間があるときに）
2. 手順ややり方を親の顔にわかりやすく
3. 自分でしやすい環境をつくり
4. できない部分を援助
5. 毎日毎日繰り返す

口を閉じること
よくかむこと
飲み込むこと



「お母さんのお口を見て」
口を閉じて食べてみせる。

少しずつ
口に入れること



「少しずつ食べようね」
「はい、半分こ」

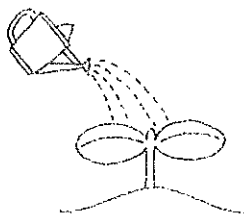
食事を
楽しむこと



「おいしいねー」

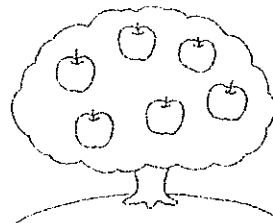
〈繰り返しが大切〉

ほかにも
たくさんある
スキルを……



毎日毎日繰り返す、

この
ていねいさが、



実を結ぶ。

高山 静子 著
『子育て支援
ひだり通信』
遊びとつけの
上手なコツ
チャイルド本社刊
より