



南区ひばる子どもプラザ

〒811-1355
福岡市南区松原2丁目41-9
Tel/FAX 092-555-6565









ちいさな木


(2014年 第53号)

夏本番! 元気な入道雲が青い空に広がっています。虫とり、プール、花火にお祭り... と楽しいことがいっぱい夏の夏ですが、水分・塩分補給に気をつけましょう。お外に行く時は帽子やお茶など忘れずに。ステキな夏の思い出を作ってくださいね。


【2014年 8月】 (開館時間: 午前10時~午後4時)


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日					ベビーマッサージ & ママ用ヨガ 10:30~11:30	
10	11	12	13	14	15	16
休館日						
17	18	19	20	21	22	23
休館日		おしゃべりタイム 10:15~12:00			ベビーマッサージ & ママ用ヨガ 10:30~11:30	
24	25	26	27	28	29	30
休館日						
31	8日(金)/22日(金) ベビーマッサージ&ママ用ヨガ~赤ちゃんとママの時間~					講師: 松尾 賢子さん
休館日	19日(火) おしゃべりタイム ~子育て相談~					講師: 土岐 圭子さん


9月のミニ講座のお知らせ~

 12日(金) } 10:30~11:30
26日(金) }


ベビーマッサージ & ママ用ヨガ

 講師: 松尾 賢子さん

 (定員10組)
お茶をご用意します!

 16日(火) 10:15~12:00

おしゃべりタイム(子育て相談)

 講師: 土岐 圭子さん

プラザのえほん紹介

みずのちやぽん

新井 洋行 作
発行 童心社

水の様々な形や音を楽しませてくれる絵本です。

小さなお子さんもかわいい絵と

音におもわず(ニコリ)。

暑い日にせむ音の響きのおもしろさと次々に形を変えていく水の不思議を楽しんでみてください。



他にも、かぶとむしの本や夏のなぞなぞの本もありますよ。

怒った顔は、どんな顔

いつもにっこり笑っている優しいママやパパでいたい……けれど、子育てはそんなに甘くはありません。親として、子どもとしっかり向かい合う力を、身につけることも大切です。

言葉と表情も一致させよう

幼い子どもは、大人の表情や口調を判断の材料にしています。伝わるか伝わらないかは、言い聞かせる内容よりも、顔の表情や口調が肝心です。

わかりやすい怒り顔

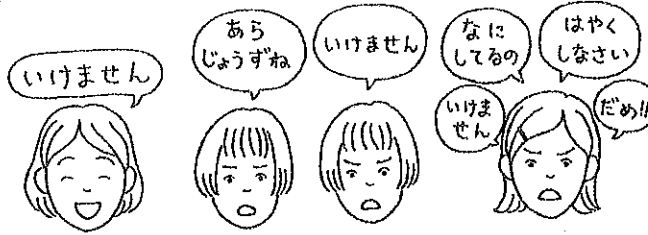


顔と言葉が一致している

赤ちゃんにもわかりやすい

怒っていることが伝わりやすい

わかりにくい怒り顔



① 顔と言葉が一致しない

② 普段の顔が怖い

③ いつも怒っている

わかりにくい

伝わらないので何度言っても聞かない

怒りの三段階

あなたは、どのレベルの怒り方が多いですか？
どんな時に、レベル3になりますか？

レベル1

触らないでね



めずらしくまじめな顔
声もまじめ

レベル2

だいじなものよ



みけんがよる
口がへの字
声が固い

レベル3

しないで!!



みけんにたてじわ
目が怖い
声が怖い
もろ感情的!

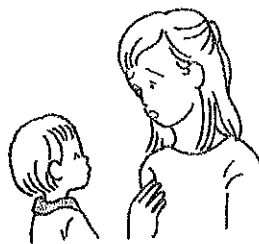
子育ては、毎日が感情表現のワークショップ

喜びの感情や愛情を言葉や体で表現してみよう



「大好きよ」「うれしいなあ」「ありがとう」「ぎゅーっと抱きしめる。」

ネガティブな感情を表現し伝えてみよう



「いやだ」「それはしてほしくない」「怒っている顔や声。」「悲しい顔や声。」

やわらかな心と体を取り戻そう



子どもとうたおう。大きな声で笑おう。子どもと走ろう。いっしょに遊ぼう。