



# 南区ひばる子どもプラザ

〒811-1355  
福岡市南区桜原2丁目41-9  
Tel/FAX 092-555-6565








ちいसान木

( 2015年度 第 61 号 )

暖かくやわらかな風が吹く頃となりました。プラザの庭には赤や黄色など色とりどりの花が咲き、みなさんの来館を心待ちにしているようです。

【 2015年4月 】 (開館時間:午前10時~午後4時)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日						
12	13	14	15	16	17	18
休館日				わらべうたあそび 10:30~11:30		
19	20	21	22	23	24	25
休館日		おしゃべりタイム 10:15~12:00			ベビーマッサージ & ママのセルフケア 10:30~11:30	
26	27	28	29	30		
休館日			昭和の日			

みんな、おいでよ♪ 4月のミニ講座紹介

♡ 4/16(木) 10:30~11:00 (募集定員)  
11:00~11:30 (各5組)

「わらべうたあそび」 (福岡工科大学  
講師: 中村尚子さん (福岡工科大学  
教育研究所))

♡ 4/21(火) 10:15~12:00

「おしゃべりタイム(子育て相談)」  
講師: 土岐圭子さん

♡ 4/24(金) 10:30~11:30 (募集定員10組)

「ベビーマッサージ&ママのセルフケア教室」  
・ベビーマッサージ・ベビーマッサージを体感しよう  
・やさぶりあそび・ママのハンドケア  
講師: 米田雅美さん (ベビーマッサージサロ  
LiiTANTa(リィタンタ))

5月のミニ講座のお知らせ

5/19(火) 10:15~12:00

「おしゃべりタイム(子育て相談)」  
講師: 土岐圭子さん  
・お子さんと遊びながらおしゃべり  
しませんか?

この他にもお子さんと一緒に  
楽しめるミニ講座を計画  
中です。

館内掲示やちいसान木ブログ  
でお知らせしますので、みなさん  
お楽しみに… ♪



# 大切なわが子を 映像漬けにしない方法

最近、DVDや電子ゲームが育児に使われる  
ようになりましたが、日本小児科医会は「2歳  
まではできるだけ見せないように」と提言を  
発表しています。

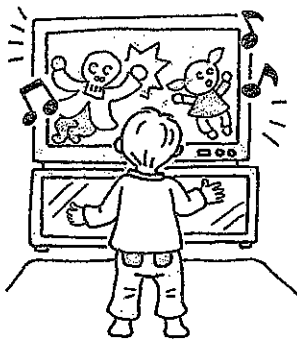
## 電子ベビーシッターの危険性

子どもは本来、テレビを見なくても自分で遊びをつくりだす力をもっています。しかし、一方的に刺激や楽しみを与えて  
もらう環境で育つことで、自分で考えたり創造することが苦手になってしまう場合もあります。

乳幼児期はおとなしくて楽!!

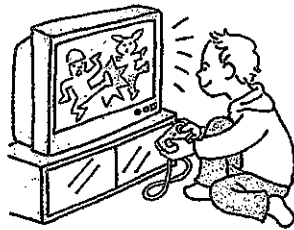
小・中学生になると...

青年期以降は...



テレビ大好き

- ・受身で楽しませてもらうことが好き!
- ・強く新奇な刺激でも平気!
- ・自分で遊べない。



ゲーム好き



ひまー  
うざい  
つかれたー

- ・動くことは苦手。
- ・自分で考えることは苦手。
- ・強い刺激でも平気。



- ・働くことは苦手。
- ・コミュニケーションは苦手。
- ・経験が少ないから自分に自信がもてない。

## メディア・リテラシーの目安

子どもがメディア機器に振り回されずに、道具として上手に使いこなせるようになるために、年齢に合わせて少しずつ、メディアとつきあう力を育てましょう。

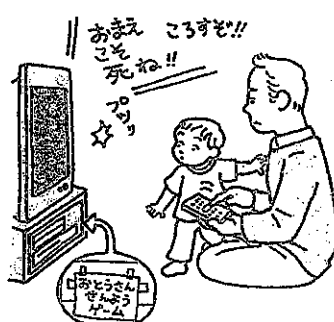
0~3歳ごろまで

コミュニケーションの基礎が確立し、おしゃべりが上手にできるようになるまでは、直接、人とかわることを中心にしましょう。外遊びや手や体を使う遊びが必要です。映像視聴は1回20分までに。



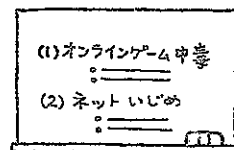
幼児期

友達とのかかわりの中で、よいこと、悪いことを学習する時期です。テレビゲームよりも友達と体をぶつかり合わせて遊ぶことが大切です。テレビは親が番組を選んで見せましょう。

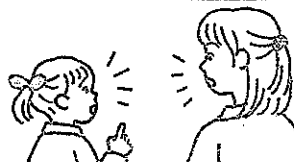


小学生

テレビ番組は親と話し合って選びましょう。テレビゲーム・パソコン・携帯などメディア機器を欲しがようになります。親子で学習をし、危険性を十分に把握したうえで判断しましょう。



- (1) オンラインゲーム中毒
- (2) ネットいじめ



高山 青子 著

『子育て支援  
ひだり通信』  
遊びとつめの  
上手なコツ  
チャイルド本社刊より