



# 南区ひばる子どもプラザ

〒811-1355  
福岡市南区桜原2丁目41-9  
Tel/FAX 092-555-6565



ちいさな木

2015年度 第 69 号

街中には、クリスマスイルミネーションや色とりどりのクリスマスの飾りがいっぱいあって華やいています。子どもも大人もウキウキするこの時期。忙しい年末ですが体調を崩さないように気をつけて楽しみましょう。

【2015年12月】（開館時間：午前10時～午後4時）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日				ベビーマッサージ教室 & 子どものプチ講座 10:20~10:50 講師:米田雅美氏		
13	14	15	16	17	18	19
休館日	おしゃべりタイム 10:15~12:00 講師:土岐圭子氏			わらべうたあそび 10:20~10:50 0歳児 10:50~11:20 1-2歳児 講師:中村尚子氏		
20	21	22	23	24	25	26
休館日						
27	28	29	30	31		
休館日		休館日	休館日	休館日		

ベビーマッサージ講座の持ち物  
バスタオル・水分補給の飲み物(ミルクまたはお茶など)



1月は4日(月)より  
開館します。

□ ~ 1月のミニ講座 ~ □

□ 18日(月) おしゃべりタイム □

□ 21日(木) わらべうたあそび □

□ 28日(木) ベビーマッサージ教室  
& 子どものプチ講座 □

□ \* 時間は上記カレンダーと同じです。 □



+++++  
+ 簡単かぼちゃケーキ (18cm型) +  
+ (材料) かぼちゃ300g 卵2コ +  
+ バター50g 小麦粉40g +  
+ 砂糖50g バニラエッセンス適量 +  
+ (つくり方) +  
+ ① かぼちゃを茹でるかレンジでチンして +  
+ 柔らかくして皮をむきマッシュしておく。 +  
+ ② ①にバターと砂糖、卵をいれ +  
+ 混ぜる。 +  
+ ③ 小麦粉を振りいれよく混ぜる。 +  
+ ④ 180度のオーブンで40分焼けば完成 +  
+++++

# あそびとおもちゃ

## 生まれてから10か月ごろ 系編

- ・人との信頼関係を形成する時期
- ・注意を向ける力を獲得する時期
- ・動くことにより五感を統合させていく時期

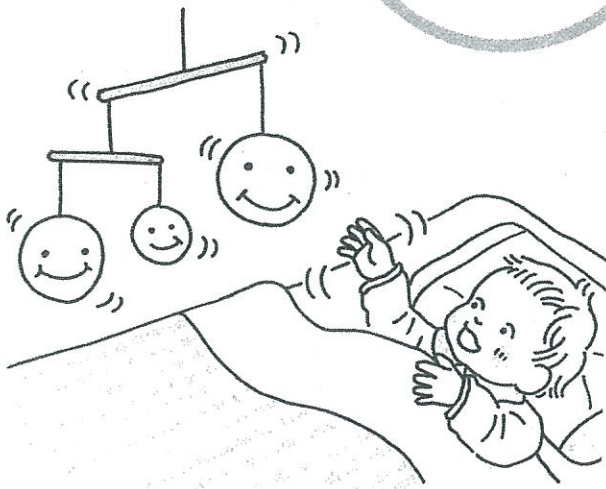
### この時期の遊び

- ・人や物をじっと見る、目で追う。
- ・耳をすませてじっと聞く。
- ・物を触る、にぎる、振る、なめる、いじる。
- ・手足をバタバタさせる。
- ・うつぶせや仰向けで遊ぶ。
- ・あーあーなど声を出す。



### この時期のおもちゃ

- 単純な色や形で、目で追える速さで動くモビールなど。
- 手に持ってなめたりしゃぶったりできるガラガラや布など。
- ボールなど単純な動きをする物。



### この時期に向かないもの

- ×動くスピードが速いメリーやおもちゃ。
- ×カラフルな色がごちゃごちゃ混じっているもの。
- ×自然とは異なる視覚刺激を与えるテレビやDVDなど。
- ×新奇すぎるもの、リアルすぎるもの。  
(アニメキャラクターなど)
- ×音が大きいおもちゃ、音が出続けるもの。
- ×子どもの行為に関係なく動くもの。

ひだまり通信

高山静子 著 より

