



# 南区ひばる子どもプラザ

〒811-1355  
福岡市南区松原2丁目41-9  
Tel/FAX 092-555-6565



## ちいさな木

2015年度 第 71 号

冷たい北風が吹き、一段と寒い季節になりました。空気の乾燥と共にのども乾燥しやすくなります。のどが乾燥しているとせきが出やすくなるので、部屋の加湿やこまめなうがいでのどを潤すことを心がけましょう。

【2016年2月】（開館時間:午前10時～午後4時）

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
						休館日
7	8	9	10	11	12	13
休館日						
14	15	16	17	18	19	20
休館日	おしゃべりタイム 10:15～12:00 講師:土岐圭子氏			わらべうたあそび 10:20～10:50 0歳児 10:50～11:20 1.2歳児 講師:中村尚子氏		
21	22	23	24	25	26	27
休館日				ベビマ教室 & 子どものプチ講座 10:20～11:20 講師:米田雅美氏		
28	29					
休館日						
ベビーマッサージ講座の持ち物 バスタオル・水分補給の飲み物(ミルクまたはお茶など)						



## 3月ミニ講座お知らせ

- 14日(月) おしゃべりタイム
- 17日(木) わらべうたあそび
- 24日(木) ベビマ教室 & 子どものプチ講座

※時間は上記カレンダーと同じです。



## 身体温まる“ホットミルクケーキ”

### 材料

- ・卵 1個
- ・牛乳 150ml
- ・砂糖 大さじ1
- ・バニラエッセンス 少々

### 作り方

- ①ボウルに卵を割り入れ、砂糖を加え、泡立て器で混ぜる。
- ②鍋に①と牛乳を注いで、さらに混ぜ合わせ、バニラエッセンスを加えて火にかける。沸騰直前まで温める。

リバー社 おいしく食べて効く!  
7スリごはん子ども編より





# あそびとおもちゃ



## 10か月から1歳半

- ・環境を探索して物を触り動き回る時期
- ・大人とのやりとりを楽しみ、まねが盛んな時期
- ・全身を大きく活発に動かす時期

### この時期の遊び

- ・物を倒す、ひっくり返す、物を詰め込む、落とす、バラバラにする、投げる。
- ・スコップやスプーンなどの道具を使い始める。
- ・歩く、高いところに乗る、降りるなど体を動かす。
- ・「飛行機ブーン」「高い高い」など体を動かしてもらおう。
- ・「もってきて」「ちょうだい」など大人とのやりとりをする。
- ・喃語を話す、歌に合わせて体を動かす。



### この時期のおもちゃ

- ビルディングカップ（転がす、倒す、積み重ねる、入れ込む）。
- 積み木（倒す、積む、並べる、入れ物へ入れたり出したるりする）。
- ボール。
- 人形と布。
- 段ボール箱（出たり入ったりする）。
- など



### この時期に向かないもの

- ×おもしろいテレビ番組やDVDなど体をしっとさせるもの。
- ×音や刺激を一方的に与えて探索活動の邪魔をするもの。
- ×新奇すぎるもの、リアルすぎるもの。
- ×子どもの行為に関係なく動くもの。
- ×穴入れ、パズルなどのうち、操作が難しすぎるもの。

ひだまり通信

高山静子著

1歳半以降の「あそびとおもちゃ」は次回掲載します。