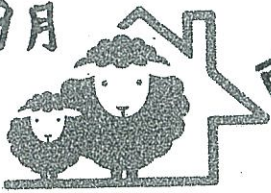


9月






# 南区ひばる子どもプラザ ひつじのおうち

〒811-1355  
福岡市南区松原2丁目36-15  
Tel 092-555-6565

2016年度 第78号

厳しい残暑の日が続いていますが、朝夕は少しずつ涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。空気が澄んで月が美しく見える時季でもあるので、親子で夜空を見上げてみるのもいいですね。

[2016年9月] (開館時間:午前10時～午後4時)

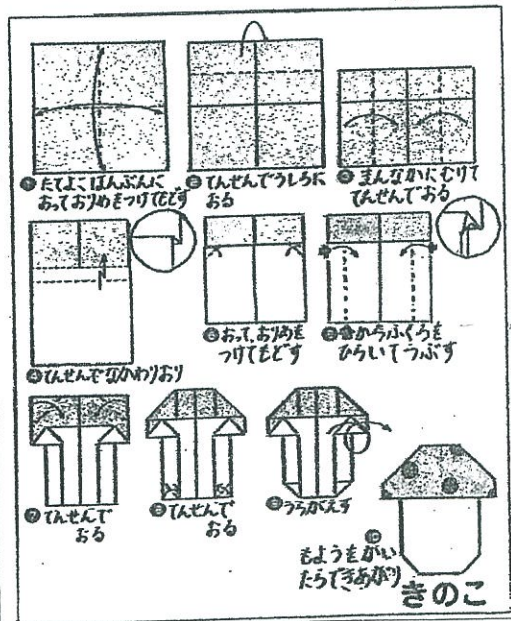
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						休館日
4	5	6	7	8	9	10
休館日		子育て相談日 14:00～15:30 南区子育て相談員 落合久美子氏				
11	12	13	14	15	16	17
休館日				わらべうたあそび 10:20～10:50 0歳児 10:50～11:20 1.2歳児 講師:中村尚子氏		
18	19	20	21	22	23	24
休館日		おしゃべりタイム 10:15～12:00 講師:土岐圭子氏		さくらんぼday		
25	26	27	28	29	30	
休館日				ベビマ教室 & 子どものプチ講座 10:20～11:20 講師:米田雅美氏		

ベビマ教室&子どものプチ講座の持ち物  
★バスタオル・水分補給の飲み物(ミルクまたはお茶など)

## 10月のミニ講座のお知らせ

- 10/17(月) おしゃべりタイム
  - 10/20(木) わらべうたあそび
  - 10/27(木) ベビマ教室 & 子どものプチ講座
- ★ 講師と講座の時間は9月と同じです。
- ★ 10/3(月)より予約申し込みを受け付けます。

## ♪ おりがみであそぼう ♪



## 子育てワンポイントアドバイス

先月から始まりました「子育てワンポイントアドバイス」。偶数月は「ひだまり通信」から奇数月は「子育てハッピーアドバイス」から様々なアドバイスをお伝えします。

### 赤ちゃんの時期には、スキンシップが大切です。

抱いて、目を合わせて、笑顔でいろいろと話しかけましょう。これだけで、赤ちゃんは、「自分が大切にされている」「自分のことをお母さんが喜んでくれている」と感じることができます。

ぼくって  
大切にされて  
いるんだ



あったかい  
気持ちいい

### 赤ちゃんの甘えは泣くこと

赤ちゃんの甘えは、泣く、という形で表れます。

「泣く」のは生理的な欲求が満たされないときだけでなく、不安な気持ち、さびしい気持ちを表現するサインです。

そのときは、抱っこしてやります。

抱っこというのは、赤ちゃんにものすごく安心感を与える行為なのです。

頭をなでてやる、とか、キスするとか、ほほえみかける、なども子どもに安心感を与える、とてもいいことです。

明橋大二著

「子育てハッピーアドバイス」より