

10月



南区ひばる子どもプラザ
ひつじのおうち

〒811-1355
福岡市南区桧原2丁目36-15
TEL 092-555-6565

2016年度 第79号

秋の気配が感じられる過ごしやすい季節になりましたね。
食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋...
いろんな秋を楽しみませんか。

【2016年10月】 (開館時間：午前10時～午後4時)

日	月	火	水	木	金	土
						1
						休館日
2	3	4	5	6	7	8
休館日				子育て相談日 14:00～15:30 落合久美子氏		
9	10	11	12	13	14	15
休館日		保健師相談日 13:30～15:00				
16	17	18	19	20	21	22
休館日	おしゃべりタイム 10:15～12:00 講師:土岐圭子氏			わらべうたあそび 10:20～10:50 0歳児 10:50～11:20 1.2歳児 講師:中村尚子氏		さくらんぼday
23	24	25	26	27	28	29
休館日				ベビマ教室 & 子どものプチ講座 10:20～11:20 講師:米田雅美氏		
30	31	ベビマ教室 & 子どものプチ講座の持ち物 ★バスタオル・水分補給の飲み物(ミルクまたはお茶など)				
休館日						

11月のミニ講座のお知らせ

- ・15日(火) おしゃべりタイム
 - ・17日(木) わらべうたあそび
 - ・24日(木) ベビマ教室 & 子どものプチ講座
- *講師と講座の時間は10月と同じです。
- *11/1(火)より予約申し込みを受付けます。

こやしき公園で遊ばませんか？

プラザから歩いてすぐの公園です。木陰の下には、砂場、おぼり台があります。ぶらんこも！

三輪車、砂場のおもちゃを貸しだしています。スタッフに声をかけて下さいね。

子育てワンポイントアドバイス

赤ちゃんとお遊ぼう

心の栄養

遊びは、赤ちゃんが人間に育つために不可欠な栄養です。目を合わせず一日中だっこをしているのはおサルさんの子育て。赤ちゃんの目を見つめて優しく話しかけてみましょう。

ママやパパとの楽しい遊び

おもむつを換えるときに足やおなかをさすったり、手足を曲げ伸ばしたり、「こしょこしょ」と体をくすぐったりしてみましょう。



一人遊び



自分の手足をなめたり、静かに揺れるモビールを見つめて、「おーうー」とおしゃべりしたり、赤ちゃんが自然に行う行為は、どれも大切な心の栄養です。

不安・不快をいやすだっこ



気持ちが悪い、寂しい、不安、怖い……赤ちゃんが泣いているときには抱き上げて「よしよし」と言ってみましょう。



※ 赤ちゃん時代に一人の人（お母さん、あるいはそれに代わる人）とかがわることの楽しさや喜びを十分に味わった子どもは、これから出会う人ともうまくかわりがもてるようになります。お母さんとの楽しいかわりは、自分への信頼感と人への信頼感をばぐみます。

「子育て支援 ひだまり通信」高山静子著刊