

# 1月



南区ひばる子どもプラザ  
ひつじのおうち

〒811-1355  
福岡市南区松原2丁目36-15  
Tel 092-555-6565

2016年度 第82号

あけましておめでとうございます。新しい年が素敵な年になりますよう、スタッフ一同、心よりお祈り申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

[2017年1月] (開館時間:午前10時~午後4時)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日				休館日
8	9	10	11	12	13	14
休館日			さくらんぼ day		子育て相談日 14:00~15:30 落合久美子氏	
15	16	17	18	19	20	21
休館日	おしゃべりタイム 10:15~12:00 講師:土岐圭子氏			わらべうたあそび 10:20~10:50 0歳児 10:50~11:20 1.2歳児 講師:中村尚子氏		
22	23	24	25	26	27	28
休館日				ベビマ教室 & 子どものプチ講座 10:20~11:20 講師:米田雅美氏		
29	30	31				
休館日						
ベビマ教室 & 子どものプチ講座の持ち物 ★バスタオル・水分補給の飲み物(ミルクまたはお茶など)						

## 2月のミニ講座のお知らせ

2/1(木) わらべうたあそび

2/21(火) おしゃべりタイム

2/23(木) ベビマ & 子どものプチ講座

- ・時間帯と講師は1月と同じです。
- ・予約申し込みは2/1(木)から受け付けます。

### カボチャのスープ

おいしく食べて体に効く!  
7スリごぼん 子ども編、  
I)

#### 【材料】

- ・カボチャ...50g
- ・豆乳...100ml
- ・塩...少々

#### 【作り方】

- ①カボチャは皮をむき、適当な大きさに切って鍋に入れ、ひたひたの水を加えやわらかくなるまで煮る。
- ②①を煮汁ごとミキサーにかける。
- ③②を鍋に戻し、豆乳を加え、火にかけてひと煮立ちさせ、塩で味を調える。



カボチャはビタミンCやカロテンが多く、丈夫な皮膚づくりの手助けをしてくれます。

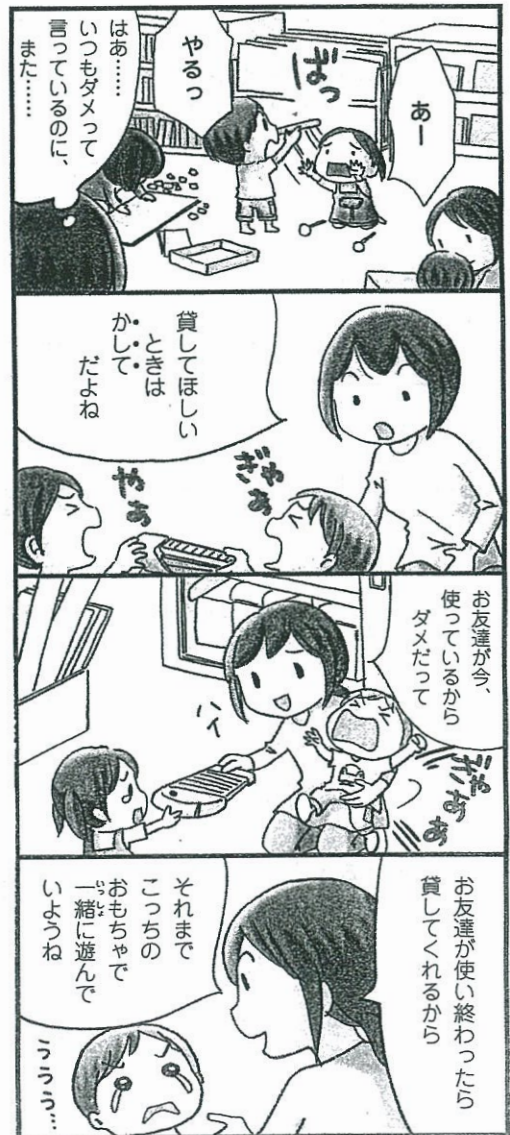
# 子育てワンポイントアドバイス



2歳を過ぎると、子どもは相手の言っていることを理解できるだけでなく、自分の意志をかなり上手に伝えられるようになります。親の言うとおりにしたり、指示にきちんと従ったりすることは難しいですが、先の見通しを持たせると、少しはがマンできるようになります。ただ、ほかの子と上手に関わることはできず、わがままを言ったり、人の物を取ったりします。

決められたルールに従えるようになるのは、もう少し先のことですが、ダメなことはダメと伝え、「順番だから次にしようね」など、見通しを持たせて話をするのが大事です。

× 2歳児同士のケンカを一方的に叱る



○ 先の見通しを、わかるように伝える

3歳を過ぎるころから、子どもはようやく、少しずつルールを守れるようになります。そこで、親は、

- 何が正しい行動で、何が悪い行動なのか
  - どうしていけないのか
- を、一緒に考えて、繰り返し教えることが大切になります。

「子育てハッピーアドバイス  
大好き!が伝わるほめ方・叱り方」  
明橋大二著より