

2月



南区ひばる子どもプラザ
ひつじのおうち

〒811-1355
福岡市南区松原2丁目
36-15
Tel 092-555-6565

2016年度 第83号

暦の上では春ですが、まだ寒い日が続いてい封ね。ひつじのおうちの中庭では、
フェリスの小さな芽や花のつぼみが見られ春がそこまできていることを
感じられます。ひつじのおうちへ遊びに来られますか？

[2017年2月] (開館時間:午前10時~午後4時)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日					子育て相談日 14:00~15:30 落合久美子氏	
12	13	14	15	16	17	18
休館日				わらべうたあそび 10:20~10:50 0歳児 10:50~11:20 1.2歳児 講師:中村尚子氏		
19	20	21	22	23	24	25
休館日		おしゃべりタイム 10:15~12:00 講師:土岐圭子氏	さくらんぼday ふたごちゃん みつごちゃん 遊びにおいで~♪	ベビマ教室 & 子どものプ子講座 10:20~11:20 講師:米田雅美氏		
26	27	28				
休館日						
ベビマ教室 & 子どものプ子講座の持ち物 ★バスタオル・水分補給の飲み物(ミルクまたはお茶など)						

3月のミニ講座のお知らせ

- 16日(木) わらべうた
- 21日(火) おしゃべりタイム
- 23日(木) ベビマ教室 & 子どものプ子講座
- 講師と講座の時間は、2月と同じです。
- 予約申し込みは、3/1(水)から受け付けます。

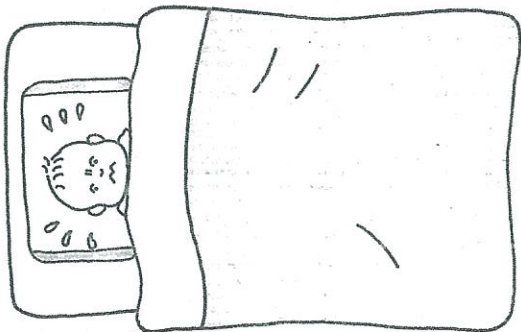
さくらんぼday

毎月 22日 (22日が休館の場合は、11日)
ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中の
パパさん、ママさん、ひつじのおうちで
お互い情報発信して交流を深めませんか?
もちろんふたごちゃん、みつごちゃん以外の
来館もお待ちしております!

脳が栄養失調になっちゃうよー！

体を動かしたくてしょうがない子どもから運動の機会を奪うのは、とてももったいないことです。

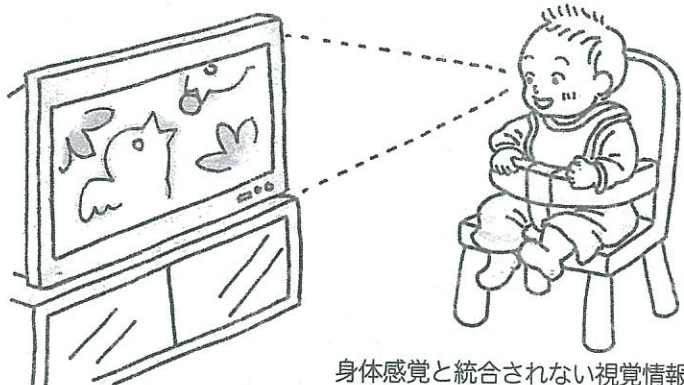
手足を
バタバタ
させたい
よー。



目覚めているのにふとんをかけられている赤ちゃん。



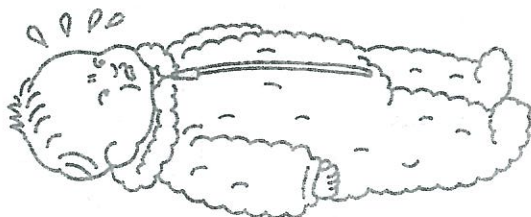
動きを制限されている赤ちゃん。



身体感覚と統合されない視覚情報

ビデオやテレビをつけてもらっている赤ちゃん。

う、動かないよー。
ひざが曲がらないよー。



長袖・長ズボンの下着を着せられている厚着の赤ちゃん。



赤ちゃんの時期には、仰向けで手足をバタバタと動かして、しっかりとした体幹(背骨・腰)を育てることが大切です。お座りは赤ちゃんの運動を奪います。起きている時間はできるだけ仰向けやうつぶせにしましょう。