

3月



南区ひばる子どもプラザ
ひつじのおうち

〒811-1355
福岡市南区松原2丁目
36-15
Tel 092-555-6565

2016年度 第84号

ホカホカのお日さまがいじり地よく感じる3月になりました。
皆様いかがお過ごしですか。子育てに日々追われて、疲れる日もありま
せんか。1日の中でほんの少しだけでも、ホッとできる瞬間があるといいですね。
いつでも「ひつじのおうち」を思い出して下さい。お待ちしております。

【2017年3月】（開館時間：午前10時～午後4時）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日					子育て相談日 14:00～15:30 落合久美子氏	
12	13	14	15	16	17	18
				わらべうたあそび 10:20～10:50 0歳児 10:50～11:20 1.2歳児 講師：中村尚子氏		
19	20	21	22	23	24	25
		おしゃべりタイム 10:15～12:00 講師：土岐圭子氏	さくらんぼday ふたごちゃん みつごちゃん 遊びにおいで～♪	ベビマ教室 & 子どものプ子講座 10:20～11:20 講師：米田雅美氏		
26	27	28	29	30	31	
休館日						

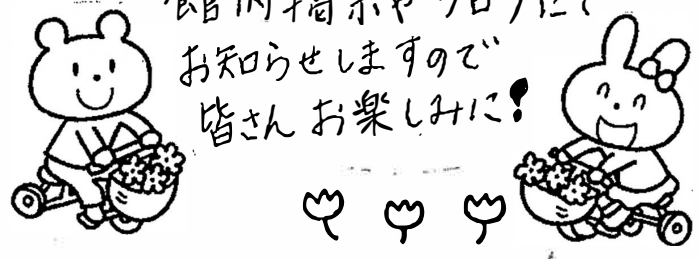


ベビマ教室&子どものプ子講座の持ち物
★バスタオル・水分補給の飲み物(ミルクまたはお茶など)

4月のミニ講座のお知らせ

来年度もお子さんと一緒に
参加できる講座を計画中です。

館内掲示やブログにて
お知らせしますので
皆さん楽しみに!



いちごは食欲がない日でも、
子どもが口にしやすい食材なので
発熱時の栄養補給に最適。

いちごのビュール

材料... いちご2コ (30g)
作り方... すり金本にハゲをとり
いちごを入れはめらかに
なるまですりつぶす。

子育てワンポイントアドバイス

子どもは突然熱を出します。
発熱ときくと「ワレモノ」のように思いがちですが
実はウイルスや細菌と有利に闘うために、
体がわざと体温を上げているのです。



熱の高さと病気の重さは
関係がありません。

『子育てハッピーアドバイス』
知ってよかった 小児科の巻より 抜粋
小児科医 吉崎達郎 スクールカウンセラー 医師 明橋大二