

7月



南区ひばる子どもプラザ ひつじのおうち

〒811-1355

福岡市南区桧原2丁目36-15

Tel 092-555-6565

2020年度 第124号

ひつじのおうちでは今年も笹を飾ります。七夕の飾りつけをしてみませんか？
そしてこれからの時季は手洗い、うがいに加えて、熱中症対策としてこまめな水分
補給を心がけましょう。

[2020年7月] (開館時間:午前10時～午後4時)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						休館日
5	6	7	8	9	10	11
休館日						
12	13	14	15	16	17	18
休館日						
19	20	21	22	23	24	25
休館日						
26	27	28	29	30	31	
休館日						

ミニ講座について…コロナウイルス感染拡大防止の為、7月のミニ講座はお休みとなります。
再開の際には館内掲示やブログなどでお知らせします。みなさんお楽しみに(^_^)

利用方法についてのお願い

ひつじのおうちの利用時間が当面の間
変更となります。

開館時間

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

※12:00～13:00/15:00～16:00
の間は換気・消毒作業の為利用で
きません。

ランチコーナーはお休みとなります。
来館の際にはマスク着用のご協力を
お願いいたします。

体力強化で熱中症・夏バテ予防
キウイのバナナ和え

材料 キウイ・・・1/4個 バナナ・・・2cm

作り方 ①キウイは皮をむき、みじん切りに
します。②すり鉢でつぶしたバナナと①を和
えます。

※バナナは消化吸収が良く、夏バテや熱中症予防
にも効果的です。

「おいしく食べて体に効く！クスリごはん
子ども編」より リベラル社

子どものしつけ方

- (1) まず初めに、不登校、引きこもり、キレる子ども、少年非行、少年犯罪など、現代のいろいろな子どもの問題が、しつけ不足で起きているケースはむしろ少ない。逆に、しつけすぎ(体罰、厳しすぎるしつけ)から起きるケースが多いのです。
- (2) しつけがまったく不必要ということではありません。基本的な生活習慣、他人のことを思いやる行動を身につけることは大切です。
- (3) いちばん大切なことは、親自身が、身をもって、あるべき姿を示していくこと。親が、子どもに、してほしいと思うことを、親自身がふだんから、子どもの前でしていく。そうすると、自然と子どもはまねていきます。
- (4) 子どもに、「～しなさい」「～してはダメ」と、言葉で指示、命令するしつけを繰り返していると、往々にして、叱ることが多くなりがちです。そうすると、子どもの自己評価を下げるだけで、効果は少ない。
- (5) 親の言葉で、子どもの行動を方向づきするとするなら、その場合は、親が「私は」を主語にして、「うれしい」「悲しい」という言葉を使うのがいいのです。
- (6) 子どもには、どんどん失敗させる。先回りして、指示、命令するのではなく、失敗から学ぶことを教える。失敗したときに、それを責めずに、今後、どうしたら同じ失敗をしなくなるか、一緒に考えてみます。
- (7) きちんとしつけなきゃならない、と思って、子育てが負担になり、フラフラしていると思ったら、いったん、しつけなんて、もうや～めた!と、放棄して、肩の荷を下ろして、深呼吸してください。

