

9月



南区ひばる子どもプラザ
ひつじのおうち

〒811-1355

福岡市南区松原2丁目36-15

Tel 092-555-6565

2020年度 第126号

遠く澄んだ空に、朝夕の心地よい風。秋の訪れを感じる季節となりました。
まだまだ汗ばむような暑い日も続きますが、しっかりと睡眠をとり、
夏の疲れを癒して、明日へのパワーをチャージしましょう！

〔2020年9月〕（開館時間：午前10時～午後3時）

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日					子育て相談日 10:40～12:00 南区子育て相談員 入江直子氏	
13	14	15	16	17	18	19
休館日						
20	21	22	23	24	25	26
休館日			子育て支援 コンサルジユ相談日 10:40～12:00 畠中佳奈子氏			
27	28	29	30			
休館日						
<p>≡≡≡講座について…他の講座についてはお休みとなります。 再開の際には館内掲示やブログなどでお知らせします。みなさんお楽しみに♪</p>						

利用方法についてのお願い

ひつじのおうちの利用時間が当面の間
変更となります。

開館時間

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

※12:00～13:00/15:00～16:00
の間は換気・消毒作業の為利用でき
ません。

ランチコーナーはお休みとなります。

来館の際にはマスク着用のご協力
をお願いいたします。

とってもかんたん！
親子で楽しい♪ 感触あそび♪

「片栗粉スライム」

材料

・片栗粉 100g

・水 50～100g

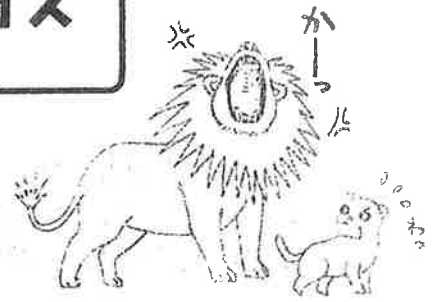
*色をつける場合は食紅を入れる。



作り方：ボウルに片栗粉を入れ、
少しずつ水を足して
混ぜるだけで完成！

子育てワンポイントアドバイス

～子どもの相手をしていると、
カッとなってキレてしまう。
どうしたらキレなくてすむのか～



一生懸命、子どもに関わっておられるからこそ出てくる小悩みだと思います。
子どもにキレてしまう心理には次のようなものがあるといわれています。

(1) 子どもに、非現実的なことを求めている

- ①子どもは、自己中心的です。②子どもは、失敗します。③子どもは、言うことを聞きません。



自己中心的なのは自己主張ができる証拠



失敗によって学習します



言うことを聞かないのは自立心の表れ

(2) 子どもの言動を、被害的にとってしまう

子どもの言動が、「親をなめている」とか、「わざと困らせようとしている」と考えてしまうと、ついつい腹が立ちます。しかし、たいていの子どもは、そういう意図は持っていません。
子どもがご飯を食べないのは、まずいからではなく、おなかがいっぱいだからですし、言うことを聞かないのは、こちらをバカにしているのではなく、子どもだからです。
子どもの言動に、こちらへの非難や攻撃を読み取ってしまうと、こちらも反撃してしまいます。しかし、子どもは決して、親を攻撃しているつもりはないのです。

(3) 親が、過度の責任感を持っている

子どもの言動のすべてが、自分が母親として、いかに無能で、未熟で、失格かを日々証明しているように思うと、焦りから、ついつい口をきいてしまいます。しかし、子どもの日々の言動は、たいてい、子どものもともとの性格による部分が大きいのです。そこまで親はコントロールできません。

むしろ、いろんな子があって、世の中バラエティに富んでおもしろくなっているわけですし、そんな個性的なキャラクターを世に送り出した、ということではまてもらってもいいのではないかと思います。

子育てワンポイント
アドバイス
明橋大二著