

12月



南区ひばる子どもプラザ ひつじのおうち

〒811-1355




福岡市南区松原2丁目36-15

Tel 092-555-6565

2020年度 第128号

プラザの中庭に舞い落ちる枯れ葉や冷たい風に冬の訪れを感じる季節となりました。楽しいイベントがいっぱいの12月。十分な睡眠や食事をとり手洗いやうがいをして体調の変化に気をつけながら楽しみましょう。

[2020年12月] (開館時間:午前10時～午後3時)

日	月	火	水	木	金	土
休館日		1	2	3	4	5 休館日
6	7	8	9	10	11	12
休館日					子育て相談日 10:50～12:00 南区子育て相談員 入江直子氏	わらべうたあそび 10:20～10:50 0歳児 10:50～11:20 1歳児 中村尚子氏
13	14	15	16	17	18	19
休館日			子育て支援 コンシェルジュ相談日 10:50～12:00 畠中佳奈子氏		ベビマ教室 & 子どものプチ講座 10:20～11:20 米田雅美氏	
20	21	22	23	24	25	26
休館日						
27	28	29	30	31		
休館日		休館日	休館日	休館日		

ミニ講座について…他の講座についてはお休みとなります。

再開の際には館内掲示やブログなどでお知らせします。みなさんお楽しみに♪

利用方法についてのお願い

ひつじのおうちの利用時間が当面の間変更となります。

開館時間

午前の部 10:00～12:00

午後の部 13:00～15:00

※12:00～13:00/15:00～16:00の間は換気・消毒作業の為利用できません。

ランチコーナーはお休みとなります。来館の際にはマスク着用のご協力をお願いいたします。

絵本の紹介

「いろいろ1ねん」



2匹のねずみさんと木の友情のお話です。1月2月...いろいろ経験してクリスマスを迎えました。

どんな1ねんだったでしょう？プラザの本棚に置いています。

子育てワンポイントアドバイス

生活のスキルは 叱らばい

子どもはいつでもやりたがりや

子どもはうまくなりたい、ママやパパのようになりたい、という意欲にあふれています。その意欲を伸ばし、具体的にどうすればいいかをていねいに教えると、しつけもスムーズです。

パンツやズボンをはく

子どもはいつでもやりたがりや。うまくなりたい！上手になりたい！という意欲にあふれています。その意欲をうんと伸ばすと、ややこしいしつけもスムーズに進みます。大人はちょっと手助けするだけで十分です。

お尻を床にべたんとつけてパンツやズボンをはくとはきやすい。



楽しくやろう♪

右足入れて
ばあ
右足を出すのを手伝う。

左足入れて
ばあ
左足を出すのを手伝う。

立ち上げて
立つのを手伝う。

うんとこしょどっこいしょ
パンツ(ズボン)を引き上げるのを手伝う。

いつも同じ言葉ではくのを手伝うと、すぐに覚えてしまいます。

生活のスキル(技能)の教え方5か条

1. 時間にゆとりをもって(時間があるときに)
2. 手順ややり方を具体的にわかりやすく
3. 自分でしやすい環境をつくり
4. できない部分を援助
5. 毎日毎日繰り返す

ハダカで生まれてくる赤ちゃん。

食べること・眠ること
洋服も着ること……
一つひとつ生活の仕方を
教えてもらって人間に
なっていくます。
どれもできないのが
あたりまえですから
叱る必要はありません。

上手な教え方を
考えてみましょう。

例えば「食べる」こと一つをとっても、たくさんのスキルがある

口を閉じること
よくかむこと
飲み込むこと



「お母さんのお口を見て」
口を閉じて食べてみせる。

少しずつ
口に入れること



「少しずつ食べようね」
「はい、半分こ」

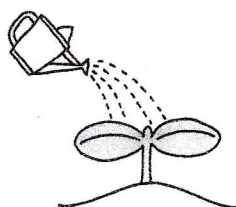
食事を
楽しむこと



「おいしいねー」

繰り返しが大切

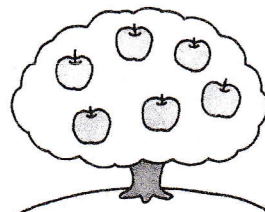
ほかにも
たくさんある
スキルを……、



毎日毎日繰り返し、



この
ていねいさが、



実を結ぶ。

子育て支援
ひだり通信
箸 高山静子