

# 8月



## 南区ひばる子どもプラザ ひつじのおうち

〒811-1355  
福岡市南区桧原2丁目  
36-15  
Tel 092-555-6565

2025年度 第204号

今年は梅雨明けが早く猛暑が続いているが、如何お過ごしでしょうか？

体調管理に気をつけながら、夏ならではの遊びを楽しみたいですね。

ひつじのおうちでは、お盆も通常通り開館しています。

皆さんのお越しをお待ちしています。遊びにいらしてくださいね♪

**【2025年 8月】(開館時間:午前10時~午後4時)**

月	火	水	木	金	土
				1	2
					休館日
3	4	5	6	7	8
休館日		地域子育て相談 窓口 10:00~15:30	音楽あそび 10:30~11:20 豊辻 晴香氏 (場所:幼稚園ホール)	紙芝居 読み聞かせ会 10:30~11:00 ルルル・紙芝居の会	子育て相談日 すくすく測定日 10:50~12:00 石井 比出子氏
10	11	12	13	14	15
休館日		地域子育て相談 窓口 10:00~15:30			
17	18	19	20	21	22
休館日		地域子育て相談 窓口 10:00~15:30	音楽あそび 10:30~11:20 豊辻 晴香氏 (場所:ひつじのおうち)		おはなし会 ①10:30~10:55 ②11:00~11:25 おはなしラビット
24	25	26	27	28	29
休館日		地域子育て相談 窓口 10:00~15:30	子育て支援 コンシェルジュ相談日 10:50~12:00	心と体をほぐす★ ストレッチ運動 10:30~11:20 中村 洋子氏	ベビマ教室★ ①10:20~10:50 ②10:55~11:25 中山賢子氏
31	休館日	館内にて『おむつ安心定期便』のスタンプを受け取れます♪詳細は市のHPをご覧ください。			

### 9月のミニ講座のお知らせ

\*8/1(金)~予約開始

3日(水)・17(水)音楽あそび

4日(木)紙芝居

9日(火)防災講座

\*9/1(月)~予約開始

10日(水)子育て支援コンシェルジュ相談日

12日(金)子育て相談日

すくすく測定日

25日(木)ストレッチ運動

26日(金)ベビマ教室

27日(土)おはなし会【読み聞かせ・わらべうた】

※相談以外の講座は予約が必要です。

### Information

8/20(水)・28(木)

10時から11時半までは、講座参加者以外の方のプラザ利用はできません。  
ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。

★マークの付いている講座は  
バスタオル・水分補給できる物(ミルク・お茶)  
をお持ち下さい。  
ストレッチ運動は動きやすい服装で  
ご参加ください！

# もぐもぐだより

## かんの虫

かんの虫は自己主張  
安心させ心を鎮めて

わめいたり、泣き出しへてしまうといったかんの虫は、子どもの自己主張と関わりがあるといわれています。欲求があつても、まだ言葉で話せないもどかしさが原因です。かんの虫は精神が不安定な時に起こりやすいので、日頃から安心させる声かけをしたり、抱きしめるなどスキンシップを大切にして、不安全感を取り除いてあげましょう。

## おむりかな心で対応する

かんの虫を起こす子は感受性の強い子ともいえます。親の感情を敏感に感じ取る子どもの前では、おおらかな気持ちで対応することが大切。泣きわめいても、イライラしないことが子どもを落ち着かせます。

## 抱きしめて安心させる

かんの虫を起こしたら、泣きやむまでやさしく抱きしめて、落ち着かせましょう。頭や体をなでたり、背中をトントンとたたくなどして、安心させてあげることが大切です。

## 気分転換させる

子どもが泣きわめいたら、外に連れ出し、環境を変えることも有効です。外の空気を吸うことでも気分転換になります。家中でも別の部屋に行くなど、少し歩いて気分を変えてみましょう。

